



10 ЛАЙФХАКОВ

КАК СДАТЬ ЭКЗАМЕН В ГИБДД С 1 РАЗА

Перед экзаменом даже спокойные люди начинают нервничать. Чаще всего причиной неудачи становятся волнение и неуверенность в себе или, наоборот, излишняя самоуверенность.

Подготовили подборку из 10 лайфхаков, которые помогут сдать экзамен и получить права с первого раза

1

Поймите ПДД, а не просто заучите

Информация надолго останется в памяти только в том случае, если вы будете многократно повторять и усваивать материал.

Важно вникнуть в суть вопросов: хотя картинки могут быть очень похожими, вопросы всегда разные. Выучив тему, обязательно закрепите знания, прорешивая билеты.

2

Отработайте навыки вождения с инструктором

Важно получить максимум знаний и навыков, научиться моделировать ситуации с билетами ПДД. Не стесняйтесь задавать вопросы, какими бы глупыми они вам ни казались.



3

Регулярно занимайтесь и не откладывайте всё на последний момент

Если вы будете делать длительные перерывы в изучении теории и практических занятиях, это негативно скажется на эффективности вашего обучения.

Важно постоянно повторять и решать задачи по правилам дорожного движения и выезжать в город с инструктором.

Опытные преподаватели и инструкторы женской автошколы «Дебют» помогут вам подготовиться к экзамену и успешно его сдать с первого раза.

Мы учим вас так, чтобы вы могли применить свои знания и навыки в реальной дорожной ситуации. На занятиях мы разбираем конкретные ситуации, которые могут возникнуть на дороге.



4

Подготовьтесь к ответственному дню

Заранее обсудите с инструктором, какие моменты вызывают у вас затруднения, и над чем стоит поработать. Также стоит обратить внимание на проблемные вопросы, связанные с ПДД, и повторить их.

5

Позаботьтесь о своём состоянии

Перед экзаменом добавьте в свой вечер немного физической активности. Это может быть лёгкая тренировка или танцы — так вы дадите выход стрессу. Сделайте всё возможное, чтобы выспаться и отдохнуть. И ни в коем случае не зубрите материал перед сном.



6

Подготовьте удобную одежду и обувь

Одежда не должна стеснять ваших движений, мешать вам или отвлекать от занятий. Также рекомендуем выбрать обувь без каблуков.

7

Практикуйте дыхательные упражнения

Вдыхайте и считайте про себя:

- вдох — 4 счёта;
- задержка дыхания — 4 счёта;
- выдох — 4 счёта;
- задержка дыхания — 4 счёта.

Повторяйте эту технику в течение 2-3 минут.



8

Будьте вежливы при общении с экзаменатором

Не стоит грубить или спорить с экзаменатором, даже если вы уверены в своей правоте. Сохраняйте спокойный и дружелюбный тон, но не бойтесь объяснять свои действия.

9

Не стесняйтесь!

Отрегулируйте своё сиденье и зеркала. Убедитесь, что ремень безопасности надёжно зафиксирован, а ручник опущен.

Не бойтесь произносить вслух свои действия и переспрашивать экзаменатора, если что-то не ясно.



10

Помните, что экзаменатор не хочет вас завалить

Экзамен — это всего лишь проверка ваших знаний и навыков, которые вы приобретали в течение всего курса обучения.

Не думайте, что экзаменатор будет к вам предвзят или станет искать повод для критики.

Настройтесь на позитивный лад — и всё пройдет хорошо.



Наша курсантка
Екатерина
Сдала все экзамены
с первого раза

**ВЕРЬТЕ В СЕБЯ,
У ВАС ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ!**

Без стресса и лишних расходов готовим к экзамену и учим грамотному вождению в Екатеринбурге



ЖЕНСКАЯ АВТОШКОЛА
ДЕБЮТ

+ 7 (343) 219-19-91
<https://debut66.su/>



Вконтакте



WhatsApp



Telegram